

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ	viii
1. Σύνοψη των βημάτων επίλυσης φορέων με τη MM	xiv
2. Συμβάσεις προσήμων	
2.1 Τοπικό και καθολικό σύστημα αναφοράς	xviii
2.2 Συμβατικά θετικές φορές εξωτερικών εντασιακών μεγεθών	xviii
2.3 Συμβατικά θετικές φορές εξωτερικών παραμορφωσιακών μεγεθών ..	xviii
2.4 Φορτία διατομής: Η σύμβαση προσήμων βάσει της ίνας αναφοράς ...	xviii
2.5 Φορτία διατομής: Η σύμβαση προσήμων της MM	xxi
2.6 Σύμβαση συμβολισμού και σχεδίασης φορτίων διατομής και μετακινήσεων	xxii
3. Το διάγραμμα Williot για την εύρεση των μετατοπίσεων στο ΓΚΣ	xxiii
4. Η φυσική σημασία των συντελεστών K_{mn} και K_{m0}	xxv
5. Η αρχή των δυνατών έργων για τον υπολογισμό των K_{mn} και K_{m0}	xxvi
6. Έλεγχοι αποτελεσμάτων	xxviii
7. Βιβλιογραφία	xxx
ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ	
Πίνακας 0. Ολοκληρώματα γινομένου δύο συναρτήσεων	xxxiii
Πίνακας 1. Βασικό στοιχείο I (αμφίπακτο)	xxxiv
Πίνακας 2α. Βασικό στοιχείο IIα (μονόπακτο με άρθρωση δεξιά)	xxxvi
Πίνακας 2β. Βασικό στοιχείο IIβ (μονόπακτο με άρθρωση αριστερά)	xxxvii
Πίνακας 3. Τύποι για άμεση επίλυση γραμμικών εξισώσεων	xxxviii
ΑΣΚΗΣΕΙΣ	xxxix