



# ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ, ΜΙΚΡΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ!

Είστε περίεργοι για το πώς μοιάζει το σώμα σας κάτω από το δέρμα σας; Αναρωτιέστε πού πηγαίνει το φαγητό σας αφού το φάτε; Γιατί ιδρώνετε; Ή πώς σας προστατεύει το σώμα σας από τα μικρόβια; Είστε έτοιμοι να το μάθετε! Αυτό το βιβλίο είναι ένας εύχρηστος οδηγός για την ανθρώπινη **ανατομία** - η οποία είναι μια άλλη λέξη για όλα τα μέρη του σώματός σας.

Το ανθρώπινο σώμα είναι κατασκευασμένο από διαφορετικά **κύτταρα**, **ιστούς** και **όργανα**. Όλα συνεργάζονται για να διατηρήσουν το σώμα σας υγιές, αναπτυσσόμενο και κινούμενο. Διαμορφώνουν αυτό που είστε εσείς. Σε αυτό το βιβλίο, θα ρίξετε μια ματιά σε κάθε ένα από αυτά τα μέρη και θα μάθετε πώς σας βοηθούν να κινήστε, να σκέφτεστε και να αναπτύσσεστε.

Αυτό το βιβλίο έχει επτά κεφάλαια που θα σας περιηγήσουν στο σώμα σας. Αφού μάθετε κάποια βασικά στοιχεία για το σώμα σας, θα διαβάσετε για το πώς αυτό αμύνεται ενάντια στα μικρόβια, πώς κινείται, σκέφτεται, αναπνέει, μετατρέπει την τροφή σε ενέργεια και δημιουργεί νέους ανθρώπους. Σας ακούγεται απίθανο; Τότε, ας ξεκινήσουμε!



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΑ

# ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΣΩΜΑ

Το ανθρώπινο σώμα είναι σαν μία εκπληκτική μηχανή. Αποτελείται από πολλά διαφορετικά μέρη που κάνουν πολύ διαφορετικές δουλειές για να σας κρατούν ζωντανούς και υγιείς. Όλα αυτά τα μέρη δουλεύουν κατά ομάδες που ονομάζονται συστήματα. Το κάθε σύστημα έχει τη δική του ξεχωριστή δουλειά να κάνει.

Τα ανθρώπινα κύτταρα, ιστοί, όργανα και συστήματα οργάνων συνεργάζονται όλα μαζί για να διατηρούν το σώμα σας σε **ομοιόσταση**. Ομοιόσταση σημαίνει πως το σώμα σας βρίσκεται σε ισορροπία και λειτουργεί όσο καλύτερα μπορεί. Παραμένει έτσι ανεξάρτητα από το τι συμβαίνει έξω από το σώμα. Όλα είναι συνδεδεμένα, οπότε εάν ένα μέρος δεν κάνει τη δουλειά του, τα άλλα δυσκολεύονται να κάνουν τη δική τους. Από το μικροσκοπικό κύτταρο μέχρι το μεγαλύτερο σύστημα, είναι όλα σημαντικά.

## Τι Είναι το Σώμα;

Οποιοδήποτε ζωντανό ον ή οργανισμός, έχει ένα σώμα. Τα ζώα, τα φυτά ακόμα και οργανισμοί όπως τα βακτήρια όλα έχουν σώματα! Τα σώματα των ζώων (όπως το δικό μας) αποτελούνται από αρκετά διαφορετικά μέρη, από μικροσκοπικά που χρειάζεστε μικροσκόπιο για να τα δείτε, μέχρι μεγαλύτερα που κοιτάζετε κάθε μέρα στον καθρέφτη. Όλα συνεργάζονται για να διαμορφώσουν εσάς!

Τα σώματα των ζώων αποτελούνται όλα από διαφορετικά είδη μικροσκοπικών κυττάρων. Αυτά τα κύτταρα ενώνονται μεταξύ τους για να δημιουργήσουν ιστούς. Οι ιστοί ενώνονται μεταξύ τους για να σχηματίσουν όργανα και συστήματα οργάνων. Κάθε σύστημα οργάνων κάνει μία συγκεκριμένη δουλειά στο σώμα σας, όπως η αναπνοή ή η πέψη των τροφών. Όλα τα συστήματα οργάνων δουλεύουν μεταξύ τους σαν ένα για να σας κρατήσουν χαρούμενους και υγιείς.

